



TRAIL CARPURIAS
PROTOCOLLO COVID19



“TRAIL CARPURIAS”



Este documento ha sido elaborado por los organizadores de la prueba deportiva “TRAIL CARPURIAS”.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

PARTE 1.

1.- MEDIDAS GENERALES PARA TODA LA ORGANIZACIÓN.

- 1.1.- A quien incluyen.
- 2.2.- Elementos de protección y acreditaciones.

2.- MEDIDAS A ESTABLECER ANTES Y DURANTE LA COMPETICIÓN.

- 2.1.- Información.
- 2.2.- Inscripciones.
- 2.3.- Entrega de dorsales y bolsa del corredor.
- 2.4.- Montaje.
- 2.5.- Área de SALIDA Y LLEGADA.
- 2.6.- Carrera.
- 2.7.- Entrega de premios.

3.- MEDIDAS A ESTABLECER DURANTE Y DESPUÉS DE LA COMPETICIÓN.

PARTE 2.

- 1.- Establecer el orden y el tipo de salida.
- 2.- Gestión de las zonas de salida y pre-salida.
- 3.- Recomendaciones en carrera.
- 4.- Gestión de los avituallamientos.
- 5.- Duchas y WC.
- 6.- Personal voluntario y espectadores
- 7.- Itinerario de corredores, acompañantes, voluntarios y organización



INTRODUCCIÓN:

Este documento plantea las medidas que se van a llevar a efecto durante la organización de la prueba deportiva TRAIL CARPURIAS , atendiendo a una “nueva normalidad” y basándose en las directrices marcadas por las diferentes autoridades sanitarias y deportivas en la fecha de su última actualización.

Las medidas expuestas no son, en ningún caso, excluyentes del cumplimiento del Reglamento de la prueba, si no que complementan a este.

En cualquier caso, debemos tener muy presente que es prioritario siempre el concepto de SALUD y que ella debe prevalecer sobre cualquier otro aspecto de la práctica deportiva y las competiciones.

Debemos recordar que, según establece el Real Decreto-ley 21/2020 (9.06.2020), la COVID-19 está considerada formalmente como una enfermedad de declaración obligatoria urgente y que cualquier entidad pública o privada está obligada a dar la información que las autoridades sanitarias le requieran en la búsqueda de posibles contactos de los casos detectados y que todos los ciudadanos deberán adoptar las medidas necesarias para evitar la generación de riesgos de propagación, así como la propia exposición a dichos riesgos. Dichos deberes de cautela y protección serán igualmente exigibles a los participantes en el TRAIL CARPURIAS.

Todos somos conscientes del esfuerzo que esta adaptación requiere, pero estamos ante el reto de un retorno con incertitudes y debemos ser absolutamente respetuosos y rigurosos con las medidas que se vayan aplicando y que han de estar siempre en el marco del máximo respeto para la seguridad sanitaria de todos. Seguro que es también una buena oportunidad para seguir en el camino hacia la mejora constante de las competiciones.

PARTE 1

1.- MEDIDAS GENERALES PARA TODA LA ORGANIZACIÓN DEL “TRAIL CARPURIAS” 2021

1.1.- Estas medidas incluyen a:

- Equipo de organización (directivos, voluntarios y staff profesional).
- Deportistas y técnicos.
- Empresas de servicio (montadores, cronometradores, speaker y cualquier otro vinculado).
- Sanitarios y personal médico.
- Autoridades.



1.2.- Elementos de protección y acreditaciones.

Será obligatorio como norma general que todas las personas implicadas dispongan de la correspondiente mascarilla y tengan acceso a suficientes puntos dotados de gel hidroalcohólico o dispongan de algún envase para uso personal, además el personal de avituallamientos o manipulación de bebidas deberá usar guantes estancos.

- Se hará una formación previa de todo el personal y voluntarios, para el correcto uso de los elementos de protección y el conocimiento, en profundidad, de todas las medidas de seguridad sanitarias referidas al COVID 19.
- Se dispondrá de gel higienizante en todas las áreas del evento, así como en los vehículos.
- Se garantizará un procedimiento específico de disposición y adjudicación de credenciales para todas las personas implicadas en la competición.

2.- MEDIDAS A ESTABLECER ANTES Y DURANTE LA COMPETICIÓN.

2.1.- Información.

- Toda la información sobre el presente PROTOCOLO de actuación ante el COVID19 será enviado vía email a cada participante en la prueba:
 - Se habilitan diferentes canales de comunicación (teléfono: +34 650 03 85 40, email: info@mouintime.es y Redes Sociales) entre organización y participantes para aclarar cualquier duda.
 - Se advertirá de todos los procedimientos y normas establecidas en el presente documento con especial atención a los horarios de recogida de dorsales, el orden y horario de pre-salida y salida de cada deportista.
 - El documento contendrá toda la información técnica de la competición para evitar al máximo las consultas personales durante los días previos a la competición.
 - Todas las personas implicadas, sean participantes o no, cumplimentarán la correspondiente “Clausula COVID-19 de inscripción y participación” especificada en el ANEXO.

2.2.- Inscripciones.

Con el objetivo de poder realizar todos los procesos necesarios con anticipación:

- Las inscripciones se cerrarán el día 16 de noviembre de 2021 a las 22:00 horas o al completar el cupo de plazas disponibles.



- Se limitará el número máximo de participantes a lo que las autoridades permitan en el momento.

2.3.- Entrega de dorsales y bolsa del corredor.

- Se habilitará un espacio al aire libre, con acceso exclusivo para corredores, a los cuales se les efectuará una toma de temperatura antes de acceder (no pueden acceder a este espacio familiares o acompañantes), con la distancia suficiente entre las mesas, con pasillos de acceso y retorno (con la señalización necesaria) y separación de 2 metros entre personas en espera.
- Para recoger el dorsal y la bolsa del corredor deberá ser mostrado el DNI (no entregado) a la persona responsable.
- Se dará la opción de retirada múltiple de dorsales y bolsa del corredor mostrando los documentos físicos o a través de una foto del documento en el terminal móvil.
- La distribución de horarios de recogida de dorsales y bolsa del corredor será la siguiente:
 - Zamora el viernes 19 de noviembre en la sede de Corriendo con el Corazón por Hugo, Avda. Víctor Gallego nº 23 de Zamora, entre las 10:30 y las 13:30 horas.
 - Morales de Rey el domingo 21 de noviembre en el “Paseo” (junto a la Iglesia) entre las 08:30 y las 09:45 horas.

2.4.- Montaje.

- La principal infraestructura a montar es la salida y meta estando situada en un lugar muy amplio y abierto como es el “paseo” de Morales de Rey.
- El equipo de montaje, estará dispuesto con la suficiente antelación, ya que previsiblemente las tareas conllevarán más tiempo de ejecución.
- Se programará el montaje y desmontaje teniendo en cuenta que algunas tareas serán más lentas en su ejecución.
- Todos los materiales de uso compartido serán convenientemente higienizados después de cada uso.

2.5.- Área de SALIDA Y LLEGADA.

- Se habilitarán áreas perfectamente delimitadas para:
 - Zona de pre-salida (llamada, toma de temperatura y revisión de material)
 - Zona de salida
 - Zona de llegada
 - Zona post-llegada (avituallamiento final)

Estas zonas estarán separadas del público en general y en ellas solo podrán estar personas debidamente acreditadas.



- Los deportistas llevarán la correspondiente mascarilla correctamente colocada en todo momento hasta dada la salida y superado el arco de salida.
- Es OBLIGATORIO portar mascarilla encima, en carrera no es obligatorio su uso (deberá de estar guardada durante toda la competición para podérsela poner en cualquier momento o circunstancia que no se pudiera guardar la distancia de seguridad), pero si en la salida y una vez se llega a meta.
- Se le tomará la temperatura a la entrada y, en caso de tener una temperatura corporal superior a 37,5 grados Celsius, se le impedirá acceder a la competición y se le pondrá a disposición del equipo sanitario de la organización.
- Se agilizará el pase de la zona de llegada a la de post-llegada para evitar que se formen aglomeraciones.
- Unos 50 metros antes de entrar en meta será obligatorio ponerse la mascarilla y desinfectarse las manos al llegar.
- El avituallamiento final consistirá en una bolsa individual conteniendo fruta y bebidas.

2.6.- Carrera.

- Todos los recorridos de “TRAIL CARPURIAS” son en una única dirección. Se vigilará que el público no invada la zona por donde discurren los participantes.
- Los corredores están obligados a mantener la distancia física incluso en carrera.
- Protocolo para adelantamientos a otros corredores durante el recorrido: se debe avisar desde atrás y esperar hasta que sea posible pasar a, por lo menos, 2 metros del otro corredor.
- En los avituallamientos intermedios se minimizará el contacto con el resto de corredores y voluntarios.

2.7.- Entrega de premios.

- NO se realizará acto de entrega de premios.
- Exclusivamente se entregarán los premios en el podio a los TRES primer@s clasificad@s de la GENERAL (en el momento de llegada) y con la mera intención de realizar la foto de campeones.
- Los ganadores de cada categoría recogerán sus premios de manera individual, en un espacio habilitado en el Paselo de Morales de Rey a las 14h del día 21 de noviembre de 2021.
- Los cajones del pódium para la GENERAL estarán separados, entre ellos, por una distancia de 1 metros.
- Las autoridades se podrán situar a los lados para las fotos (sin contacto físico con los deportistas y manteniendo la distancia de seguridad).
- Se habilitará una zona acotada para los medios de comunicación.



3.- MEDIDAS A ESTABLECER DURANTE Y DESPUÉS DE LA COMPETICIÓN.

La organización dispondrá de datos de contacto de todos los inscritos, así como de todas las personas vinculadas al evento, para poderlas poner a disposición de las autoridades competentes en caso de ser requeridas para cualquier seguimiento de posibles contagios.

PARTE 2

1.- Orden de Salida y tipo de Salida.

La salida se hará en masa de todos los corredores los cuales estarán separados 2 metros.

2.- Gestión de las zonas de salida y pre-salida.

- **Zona de pre-salida:**
 - Espacio acotado y muy amplio, a este espacio no pueden acceder familiares, acompañantes, ni corredores que no estén en su turno de salida.
 - Todos los participantes llevarán puesta la mascarilla, que deberán portar encima durante el desarrollo de la prueba.
 - Medición de temperatura y comprobación de material obligatorio para acceder.
 - Acceso a esta zona con 10 minutos de anticipación a la hora fijada de salida.
- **Zona de salida:**
 - Todos los participantes accederán a esta zona y se colocarán en su cono correspondiente.
 - Todos los participantes llevarán puesta la mascarilla.

3.- Recomendaciones en carrera.

- Mantener distancia de seguridad entre deportistas.
- En subidas: 10 metros.



- En bajadas: 10 metros.
 - En llanos: 10 metros.
 - No escupir o sonarse la nariz sin que haya la distancia mínima con otra persona.
 - Evitar el contacto físico con otras personas, no estando permitida la asistencia al corredor por parte de terceros.
 - Cumplir todas las normativas estipuladas.
- Se favorecerá el paso de corredores más rápidos; para ello el corredor que quiere adelantar, si es zona ancha, lo hará lateralmente y avisando, pidiendo paso con 10 metros de antelación. Ambos corredores han de favorecer la maniobra de paso, ambos han de estar atentos. El corredor que pasa ha de realizar esta maniobra con velocidad.
 - En zonas de difícil paso, sendas técnicas, se avisará igualmente con 10 metros de antelación. El corredor que va a ser pasado debe favorecerlo, se apartará lo suficiente, aminorará su velocidad, si es necesario deberá pararse y ponerse de espaldas al corredor que pasa; es decir, favorecer y lograr el distanciamiento.
 - El corredor que va a ser pasado evitará frenar o impedir el paso.
 - Se evitará correr en grupos, podrá haber ritmos parecidos, pero siempre con una distancia de uno a otro de 10 metros.

4.- Gestión de los avituallamientos.

- La zona de avituallamiento estará delimitada y cerrada. No podrán acceder a ella nada más que corredores y personal acreditado, se gestionará por parte la organización y/o voluntarios el acceso a los mismos.
- Habrá señales que indiquen el avituallamiento con el aviso "inicio avituallamiento" y "final de avituallamiento".
- En la zona de avituallamiento solo podrá haber un corredor como norma general, estando regulado el acceso mediante una persona de la organización que irá deteniendo a los corredores por orden de llegada. Cuando haya dos corredores en el interior del avituallamiento los que vayan llegando deben detenerse, esperar, ponerse la mascarilla, colocarse en la fila marcada, respetar la distancia de seguridad de 2 metros y solo acceder al avituallamiento cuando los que estaban en el interior se hayan ido.



AVITUALLAMIENTOS

TRAIL LARGO

1º Avituallamiento nº 1 - km 10 – Líquido y sólido.

2º Avituallamiento nº 2 - km 13– Líquido.

3º Avituallamiento nº 3 - km 15 – Líquido y sólido.

4º Avituallamiento nº 4 – km 21 – Líquido.

5º Avituallamiento Meta – Líquido y sólido.

TRAIL CORTO

1º Avituallamiento nº 1 - km 10 – Líquido y sólido.

2º Avituallamiento nº 2 - km 13– Líquido.

3º Avituallamiento nº 3 - km 15 – Líquido y sólido.

4º Avituallamiento Meta – Líquido y sólido.

MINI TRAIL Y SENDERISTAS

1º Avituallamiento nº 1 - km 6.400 – Líquido.

2º Avituallamiento nº 2 - km 8.400 – Líquido y sólido.

3º Avituallamiento Meta – Líquido y sólido.

Composición de los avituallamientos:

Líquido: Agua e isotónico.

Líquido y sólido: Agua, isotónico, coca-cola, fruta (naranja, plátano y melón), gominolas, chocolate, frutos secos y barritas.

5.- Duchas.

- No se dispondrá de duchas comunitarias.



6.- Personal voluntario y espectadores.

Los voluntarios de “TRAIL CARPURIAS” recibirán una formación específica sobre las medidas a adoptar durante el transcurso del evento. Le será entregado diariamente un set compuesto por gel desinfectante, varias mascarillas y guantes.

La presencia de espectadores en la línea de salida y meta NO SE PERMITIRÁ.

7.- Itinerario de corredores, acompañantes, voluntarios y organización de “TRAIL CARPURIAS”

En función de la situación concreta en el momento de la prueba, se puede solicitar el itinerario seguido durante su estancia en la comarca de forma diaria por los participantes y familiares o acompañantes, así como voluntarios y miembros de la organización, durante el desarrollo de “TRAIL CARPURIAS”, con el objetivo de favorecer el rastreo de brotes o rebrotes de la covid-19 en el caso de desarrollarse durante el transcurso del evento. Teniendo que indicar en un formulario entregado al efecto el itinerario seguido el día 21 de noviembre, con nombre y apellidos, lugar, horario, número de acompañantes, unidad o no familiar, lugar de procedencia.

ANEXO

CLÁUSULA COVID-19 DE INSCRIPCIÓN Y PARA TODAS LAS PERSONAS IMPLICADAS EN LA PRUEBA DEPORTIVA

La crisis sanitaria del COVID-19 hace necesaria la adopción de una serie de medidas tendentes a cumplir los protocolos marcados por las autoridades sanitarias. El establecimiento y cumplimiento de las citadas medidas requiere de una serie de compromisos y formas de actuación por parte, fundamentalmente, de organizadores, voluntarios y participantes. La lectura y aceptación del presente documento es condición indispensable para tomar parte de el “TRAIL CARPURIAS” 2021. El o la participante declara y manifiesta:

- 1.- Que es conocedor/a de las “medidas particulares, COVID-19, a aplicar en el “TRAIL CARPURIAS” con ocasión de la crisis sanitaria del COVID-19.
- 2.- Que se compromete a cumplir todas las exigencias o simples recomendaciones que se contengan en dicha guía, así como las instrucciones que sean dadas por las autoridades deportivas o personal de organización presentes en la competición en relación con las medidas para evitar contagios por COVID- 19.
- 3.- Que se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en el caso de que padeciese síntomas que pudieran ser compatibles con el contagio del COVID-19. Ello resultará



extensivo, igualmente, a los casos en los que los síntomas fuesen sufridos por terceros con las que la persona participante tenga o haya tenido un contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.

4.- Que, caso de estar o haber estado contagiado por el virus del COVID-19, se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en tanto en cuanto las autoridades sanitarias no manifiesten que la participación no entraña un riesgo, bien para su persona, bien para el resto de asistentes con los que pudiera tener contacto.

5.- Que, con los medios a su alcance, y en todo caso cuando se hayan dado circunstancias que lo aconsejen, se ha sometido a los test existentes para comprobar si está o ha estado contagiado por COVID-19, siguiendo siempre el consejo de los profesionales sanitarios, siendo aconsejable haberse realizado un test los días previos a la competición.

6.- Que es conocedor/a y acepta y asume que, en el actual estado, existe un objetivo riesgo de contagio de COVID-19 con las consecuencias que de ello se pudieran derivar para su persona en términos de salud.

7.- Que acepta que la organización del “TRAIL CARPURIAS” adopte las medidas que se indican en la guía que tiene publicada en aras a establecer un razonable escenario de seguridad en la competición. En tal sentido, se hace constar que la organización del “TRAIL CARPURIAS”, en el curso de la competición, podrá adoptar las medidas o decisiones que sean precisas en relación con el establecimiento o aplicación de las medidas que se contienen en su guía publicada, o cualesquiera otras que tuviesen por finalidad el dotar a la prueba de un entorno lo más seguro posible en términos de evitar contagios por COVID-19. 14

8.- Que él/la participante acepta que cuando se llegasen a adoptar medidas o decisiones por parte de la organización del “TRAIL CARPURIAS” con el objetivo de preservar la salud de las personas en el curso de la competición, no se podrán considerar incumplidas las obligaciones esenciales del organizador, por lo que no se podrá exigir el pago de cantidades, indemnizaciones, o devolución de precios o importes en concepto de inscripción o derechos de participación o costes en que hubiese incurrido el o la deportista y/o su club.

9.- Que él/la participante acepta que si se mostrase por su parte una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones del personal de organización en relación con las medidas de seguridad evitar contagios por COVID-19, podrá ser excluido/a o descalificado/a del evento por decisión de quien actúe como responsable del área deportiva del evento.

10.- Que el/la participante declara que en perfecto uso de mis facultades y tras haber leído el protocolo anti covid-19 de la carrera por montaña “TRAIL CARPURIAS”, considera que el protocolo se ajusta a las medidas de seguridad diseñadas por las autoridades



sanitarias pertinentes y que en caso de contraer la enfermedad descarga de responsabilidad a la organización del evento en una situación de pandemia mundial en la que aún no están claros los patrones de contagio y su desarrollo.

He leído y comprendido lo recogido en el presente documento.